**План работы «Школы русского творчества» для взрослых.**

1. Вступительное занятие. Раскрытие целей и задач «Школы русского творчества» для взрослых: знакомство со всеми видами женских рукоделий, православной кулинарией; православное общение, молитва. План работы, необходимые для занятий материалы и инструменты.
2. Занятие 1 и 2: **Рушник.**

Знакомство с разными видами канвы, мулине, пяльцами, видами вышивания: крест, полукрест. Раздача разноцветной канвы на выбор и схем вышиваний. История и назначение русского рушника. Домашнее задание, проверка домашнего задания (ответы, корректировка).

1. Занятие 3, 4 и 5: Вязание спицами. Мужская мода: знакомство с различными схемами мужских полуверов, раздача схем на выбор, геометрические мотивы, вышивка на свитере шерстяными нитками полукрестом: техника и схемы. Домашнее задание и проверка еженедельно **изготовления мужских свитеров**. Обмен опытом. Работа над ошибками. Закрепление пройденного материала.
2. Занятие 6 и 7: **Вязание** спицами. Забавные вещи **для малышей.** Шапочки с декоративным оформлением: пчелки, уточки. Носочки и пинетки.
3. Занятие 8 и 9**: «Рождественский стол»:** Декоративное украшение стола (оформление свечей, салфеток, столовых приборов). Рождественские угощения: пряничный домик, греческий рулет, печенье елочка. Православная история Рождественского поста, его правила. Русские народные традиции празднования Рождества.
4. Занятие 10 и 11. **Вязание крючком.** Знакомство с разными стилями. Декоративное оформление одежды: шапочки, пальто, платья. Изготовление декоративного цветка-брошки. Изготовление декоративной салфетки для дома (под вазу или в качестве украшения дома).
5. Занятие 12. **Русское лоскутное шитье.** Знакомство с техникой изготовления русского народного лоскутного одеяла на примере готового изделия. Аппликация готового одеяла: мишка, матрешка на примере готовых изделий.
6. Занятие 13. Во дни Великого поста. Редкие **рецепты православной кухни**. Обмен опытом. Беседа на тему: «Как приучить себя к посту».
7. Занятие 14 и 15. Травы России. Женское здоровье. **Семейные традиции Руси.** Беседа на тему: «Укрепление женского здоровья. Чадородие». Изготовление русской куколки «Матушка».
8. Занятие 16. **Платок** и современная русская женщина. История и назначение платка. Павлопосадский платочный промысел: наглядная история, технология изготовления печатных платков. Техники изготовления и украшения платков на примерах готовых изделий.
9. **Масленица**. Русские народные игры в кругу семьи. Русские старинные рецепты: блины, пряники, пироги, сбитни. Изготовление куколки «Масленица» для детей или как украшение праздничного стола.